

Você sofre com um apito ou chiado nos ouvidos?

Escrito por Cristiane Fumagalli (Crfa 3-10884-2)

O que é isso? O zumbido é um ruído que algumas pessoas percebem em um ou nos dois ouvidos. Muitos o conhecem como aquele apito que aparece no ouvido depois de sair de um show ou festa com música alta, ou que parece como se tivesse escutando uma panela de pressão ou o som de abelha dentro do ouvido. O zumbido é um sintoma, não uma doença, que pode estar relacionado a vários problemas, mas 92% está associado a perda auditiva.

O zumbido tem implicações negativas na qualidade de vida, podendo interferir seriamente no sono e na concentração, especialmente quando é constante, causando ou agravando a ansiedade, irritação e até depressão.

A boa notícia é que existem estratégias comprovadas para ajudar aqueles que possuem zumbido ou perda auditiva associada ao zumbido. Uma delas é o enriquecimento ou terapia sonora, em que o som é utilizado de forma terapêutica para desviar a atenção do zumbido. Oferecendo amplificação, os aparelhos auditivos também servem como uma abordagem eficaz para o tratamento do zumbido.

A linha de produtos que oferecemos foi pensando naqueles que

possuem zumbido ou perda auditiva associada ao zumbido. Os produtos oferecem uma excelente qualidade sonora com estilo discreto. Essas soluções podem reduzir o incômodo do zumbido enquanto, simultaneamente, oferecem melhora na audibilidade.

“Converse comigo e conheça os recursos e produtos para tratamento do zumbido. Eu me chamo Cristiane Fumagalli, sou uma profissional de saúde auditiva, especialista em cuidados com a audição. Estamos na avenida Bandeirantes, 1021 sala 102/105 – atendemos com horário marcado”.



ACONTECEU NA AAPML

Reunião com o Vereador Matheus Thum

Apoio para encontrarem soluções que atendam os usuários do plano

Em reunião com o Vereador Matheus Thum, os diretores da AAPML discutiram sobre o Plano de Assistência à Saúde da CAAPSML e solicitaram ao Vereador apoio para encontrarem soluções que atendam os usuários do plano e principalmente os aposentados. Segundo a presidente da Associação, Enelice Alves, o mesmo se colocou à disposição para acompanhar as discussões acerca desse tema.



Presidente da AAPML se reúne com associadas

O objetivo foi esclarecer algumas dúvidas em relação aos resultados da reunião com a CAAPSML

A presidente da AAPML, Enelice Alvez, recebeu no dia 21 de maio, na sede da Associação, as associadas Lúcia Fernandes, Sônia Simon, Amélia Magrinelli e Mirian Ferreira, para esclarecer algumas dúvidas em relação aos resultados da reunião com a Comissão da Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina - CAAPSML.

De acordo com Enelice, essa reunião é de suma importância, pois a participação dos associados na tomada de decisões é indispensável. Além disso, as associadas trouxeram sugestões que serão levadas para a Comissão nas próximas reuniões.



Comissão de análise do Plano de Saúde

Nessa reunião foi apresentado levantamento financeiro e outros realizados pela comissão, além das próximas ações para finalização dos trabalhos

No dia 18 de maio, a presidente da AAPML, Enelice Alves esteve presente em reunião com a Comissão de Acompanhamento e Análise do Plano de Saúde da CAAPSML. A presidente do Conselho Administrativo da Caixa de Assistência à Saúde, Rosângela Cebulsk e a diretora da Secretaria de Comunicação do SINDSERV, Pilar Nadir Alvares também participaram.

Nessa reunião foi apresentado levantamento financeiro e outros realizados pela comissão, além das próximas ações para a finalização dos trabalhos. Segundo a presidente da Associação, Enelice, a reunião foi muito produtiva e estão confiantes que terão bons resultados.

Ressaltamos ainda que a AAPML segue acompanhando e participando dos trabalhos da Comissão.



Eu Amo Londrina

ANO MAIO 2021

Mala Direta Postal Básica
AAPML
Cliente
CORREIOS
CNPJ: 01.210.891/0001-73
Fechamento Autorizado.
Pode ser aberto pela ECT.

Homenagem à Elisabete de Lázaro Delalibera

Escrito por Roberto Delalibera, esposo e seus filhos, Michele, Alysson e Wesley



Elisabete, marido, filhos, netos e genro. Cunhada e mãe (em memória) mãe falecida um dia após a morte de Elisabete

De origem simples, seus pais não mediram esforços para conceder à primogênita, Elisabete, uma formação que a qualificasse a exercer uma profissão honrosa. cursou o ensino fundamental no Colégio Mãe de Deus, ensino médio no IEL, onde participou da fanfara do Colégio, tocando bumbo. Finalmente e completou o curso de Pedagogia, na Universidade Estadual de Londrina - UEL. Aprendeu desde menina a assumir compromissos e responsabilidades, ajudando a sua mãe nos afazeres domésticos. Tinha um orgulho extraordinário do pai, Sr. Matheus, que, apesar de ser mecânico profissional, desenvolvia com maestria outras atividades inerentes. Teve dois irmãos, Luiz e Márcio. Sofreu muito com a morte do pai, que tanto amava e admirava. Sentiu muito também, a morte precoce do irmão, Luiz, piloto agrícola, num acidente aéreo.

Sua vida profissional foi totalmente dedicada à área da educação, premiada que foi pelo Senhor, com o especial dom de ensinar. Extremamente estudiosa, dedicada e dotada de uma invejável inteligência, foi aprovada em Concursos Públicos no município e no Estado. Como professora, lecionou tanto para crianças, como para jovens e adultos. Porém se destacou como Coordenadora/Supervisora/Orientadora, na Secretaria de Educação e no Centro Estadual de Educação Básica para Jovens e Adultos - CEEBJA. Se entregava de corpo e alma para o cumprimento de metas, sendo decisivo o seu desempenho para o pleno êxito dos objetivos institucionais. O fato de encerrar o seu ciclo profissional não a afastou do convívio com colegas inesquecíveis, mantendo encontros regulares, para a descontração e confraternização.

Casada com Roberto Delalibera, que conheceu num baile no antigo Grêmio Literário e Recreativo Londrinense. Formaram uma linda família, com três filhos: Michele, Alysson e Wesley. Mesmo trabalhando, às vezes em três períodos, sempre demonstrou carinho e amor extremo na educação dos três presentes, que Deus havia colocado em sua vida. Logo vieram dois netos, Matheus (20) e Renan (16), e mais recentemente, nasceu o Romeu (um ano e cinco meses), filhos da Michele. Amava a todos de uma maneira

incomparável, abrindo mão da sua própria vida, se necessário fosse, em troca da felicidade deles. Por sua iniciativa, transformou dois netos em músicos. Matheus com o violão e com o violino, e o Renan com o saxofone. Seu gosto pela música nasceu lá na infância querida, se dedicando em aprender a tocar acordeão. Mesmo aposentada, passou a assistir aulas particulares para melhorar a sua performance.

Era uma pessoa que se desdobrava diariamente, na busca incessante de proporcionar à sua família, uma vida feliz e saudável. Paralelamente ao cuidado e atenção familiar, a Bete teve que recolher a dona Constantina, sua querida mamãe, que passou a necessitar de cuidados especiais. Mesmo assim, prosseguia sua empreitada, cuidando de tudo e de todos, sempre esbanjando um sorriso encantador. Jamais abriu mão de valores, como, integridade, honestidade, caráter, disciplina, decência, dignidade e humildade.

Adorava viajar e programava a médio prazo, conhecer novos lugares. Uma cidade especial que ela queria levar o Roberto, seu esposo, era Natal, no Rio Grande do Norte. Infelizmente, Deus, programou diferente, surpreendendo sua querida família, no início do corrente ano. Lutou bravamente, prometeu voltar do hospital, mas o COVID foi implacável. Seu “bem”, como chamava seu esposo Roberto, agradece a Deus o fato de conviver quase 50 anos com uma pessoa tão especial, querida e amável. Seus filhos e netos, todos tementes ao SENHOR, suportam com muita dor, sofrimento e saudade a sua falta física.

Na mente, carregarão para o resto da vida, seus ensinamentos, que certamente nortearão o prosseguimento da caminhada terrestre, até o encontro celestial. Que a professora, Elisabete de Lázaro Delalibera, seja um exemplo a ser seguido, imitado, copiado e multiplicado, enquanto professora, filha, esposa, mãe e avó. Descanse em paz!



Elisabete e algumas colegas de trabalho da Secretaria Municipal de Educação de Londrina

Telefone Úteis

POLÍCIA MILITAR: 190/181
POLÍCIA CIVIL: 197/147
GUARDA MUNICIPAL: 153
DELEGACIA CENTRAL: 3322-2000
DELEGACIA DA MULHER: (43) 3322-1633
BOMBEIROS/ SIATE: 193
SAMU: 192
SEMA: (43) 3372- 4770
CÂMARA DE VEREADORES: (43) 3374-1300
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DE VIDA: 141 / (43) 3356-4111
CONSELHO TUTELAR: (43) 3378-0374
COPEL/ACIDENTES: 0800-5100116 / 181
CORREIOS: (43) 3377-3501
DETRAN: 0800 - 6437373
FÓRUM: (43) 3371-3124
INFORMAÇÕES TELEFÔNICAS (TARIFADO): 102
INSTITUTO MÉDICO LEGAL (IML): (43) 3357-0404
JUSTIÇA ELEITORAL: 148
PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA: (43) 3372-4000
PROCON: 151
RECEITA FEDERAL: (43) 3294-8000
SANEPAR: 115
TERMINAL RODOVIÁRIO: (43) 3372-1800
TERMINAL URBANO: (43) 3356-5252
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS: (43) 3326-3224
CAAPSML: (43) 3376-2531
INSTITUTO AMBIENTAL DO PARANÁ (IAP): (43) 3373-8700
DEFESA CIVIL: 199
OUIDORIA DE LONDRINA: 162

EXPEDIENTE NOTÍCIAS DA AAPML

Rua Kozen Igue, 270
 Jd. Granville. CEP: 86047-220
 (43) 3342 2435 / 99131 8546

Jornalista responsável: Thalita Alves da Silva
 Registro profissional: 0010938/PR
Diagramação: Thalita A. da Silva
Impressão: Grafipress
Tiragem: 1.000 publicações
Presidente: Enelice Alves da Silva
Vice Presidente: Carmen Baccaro
Secretária: Amélia Magrinelli
Vice Secretário: Maria Eliza Adames Castanha
Tesoureiro: Milton Ciriaco
Vice Tesoureira: Mirian Ferreira
Diretor de Patrimônio: Henrique Marigo
Vice Diretor de Patrimônio: Deusimar Leite Farias
Diretora Social: Olélia Oricolli
Vice Diretora Social: Irma Sueli Oricolli
Diretora de Esportes: Maria Inês Burgo
Vice Diretora de Esportes: Joaquim Domingues

Secretaria de Saúde libera vacinação contra influenza para idosos

Idosos acima de 60 anos devem telefonar para a UBS mais próxima de sua residência para agendar a aplicação da dose

A Prefeitura de Londrina, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, iniciou, no dia 11 de maio, a segunda fase da Campanha de Vacinação Contra a Influenza, vírus que causa a gripe. Nessa etapa, serão vacinados os idosos acima dos 60 anos.

Os idosos precisam entrar em contato com a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima de sua residência, para agendar a data e horário da aplicação da

dose. A vacinação será efetuada em todas as UBSs, com exceção das que aplicam exclusivamente as doses contra Covid-19 ou de atendimento para pacientes com sintomas respiratórios.

As unidades funcionarão de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h. É importante lembrar que, para quem já recebeu ou vai receber a vacina contra a Covid-19, deve haver um intervalo de 14 dias entre as duas vacinas.

FIQUE ATENTO

AAPML em parceria com a LABIMAGEM

Campanha de **vacinação** contra a gripe. Vacina da gripe **Tetraivalente Cepas 2021** Proteção: **A(H1N1 e H3N2)** e Influenza B

Valor e parcelamento ESPECIAL para os associados e seus dependentes

Os interessados devem ligar na AAPML, para agendar a vacina 3342 2435.

Atenção! Funcionamento da AAPML

Em conformidade ao decreto, 7.672/2021, no período do dia 18/05 a 31/05, aos domingos a AAPML estará fechada.

Segunda à sábado: das 8 às 18h
 Sábado, apenas o clube
 Liberado para a reserva de churrasqueiras

CONTAMOS COM A PARTICIPAÇÃO



Arrecadação de alimentos para famílias do Jd. Marabá

DATA: 25/05 a 30/06
PONTO DE ARRECADAÇÃO: AAPML (Rua Kozen Igue, 270)

Arroz, feijão, macarrão, óleo, extrato de tomate, leite, café, açúcar, achocolatado, farinha de milho ou mandioca.

A distribuição será realizada através da Escola Municipal Professor Carlos Zewe Coimbra.



SERVIDOR PÚBLICO APOSENTADO

O Dia do Servidor Público Aposentado, comemorado em 17 de junho, é uma data especial para a AAPML. É mais uma oportunidade de homenagear os aposentados, que tanto se empenharam para construir uma Londrina melhor, ao firmarem os alicerces de excelência da atuação de suas funções na cidade. A experiência que os aposentados compartilham vale para o presente e o futuro. Por isso, sempre são lembrados com muito carinho.

“Parabenizo todos os servidores aposentados públicos de Londrina e dizer que em situações difíceis como a que estamos passando, o servidor público se mantém firme, confiante em dias melhores e realizando seu trabalho com amor e responsabilidade. Ainda, gostaria de agradecer à todos os associados pela parceria desses anos. Espero que em breve possamos estar juntos novamente nos eventos”, diz presidente da AAPML Enelice Alves



Despacho Administrativo nº 13970 /2021

Enviado por Luiz Nicácio, superintendente da CAAPSML - Requerentes: AAPML

Documento: Processo SEI nº 43.003769/2021-16 - documento nº 5375452. Em resposta ao pedido de informações da AAPML, informamos: A Administração pretende manter o Plano:

Em face a alteração na Lei nº 11.348/2011, advinda das Leis 11.392 e 11.393, ambas de 28 de dezembro de 2020, a Autarquia deixou de receber o percentual de quatro por cento, calculadas sobre o total da folha de pagamento do servidor ativo ou da folha de proventos dos aposentados e pensionistas.

Com a revogação do art. 126 da Lei nº 11.348/2011, a CAAPSML deixou de arrecadar um montante mais do que significativo ao Fundo de Saúde, que compunha a receita do PAS CAAPSML, gerando um déficit mensal. Diante desse novo cenário, a Autarquia necessita verificar medidas que permitam uma solução para a questão.

Para tanto, por meio da Portaria nº 76 de 13 de abril de 2021, foi instituída Comissão, para análise e elaboração de propostas de adequações para equacionamento do Plano de Assistência à Saúde da CAAPSML - "PAS CAAPSML". Após, encaminhamento do Relatório Final da Comissão, a Superintendência irá analisar o estudo apresentado e posteriormente, encaminhar para conhecimento da Administração Municipal.

Quais as bases financeiras de cada filiado, respeitada evidentemente as peculiaridades de faixa etária, entre outras;

Para responder esse item, a Diretoria de Assistência à Saúde - DAS, foi questionada. Todavia, como informou não possuir relatório que informe a faixa salarial/base financeira de cada filiado, informamos que a pedido da Comissão, que também solicitou essa informação, foi encaminhado um processo SEI, solicitando à DTI/SMPOT que verifique a possibilidade de criar uma ferramenta que consiga facilitar o acesso a esses dados.

Contudo, informações sobre os rendimentos, benefícios e pensões dos servidores municipais de Londrina, estão detalhados no Portal da Transparência do Município.

b) Tem estudo atuarial nesse sentido? (Solicitamos cópia desse estudo); Segue anexo o Relatório Atuarial Exercício: 2021 /Ano Base: 2020.

c) Tem alguma ação andamento no sentido de corrigir as distorções ou defasagens existentes, para evitar a exaustão das reservas existentes?

No momento há uma comissão instituída através da PORTARIA CAAPSML-AT Nº 76, DE 13 DE ABRIL DE 2021, que visa estudar medidas para equacionamento do Plano de Saúde da CAAPSML.

d) O órgão gerenciador sofreria alterações? Quais?

Possivelmente o Órgão Gerenciador poderá sofrer impacto na sua estrutura e financiamento, uma vez que, atualmente, o Fundo de Saúde faz o repasse ao órgão de 11,7% sobre a receita do Fundo.

2. A Administração não pretende manter o Plano:

Como respondido no item 1., a CAAPSML instituiu Comissão visando verificar a situação atual do Plano e medidas para o seu eventual equacionamento.

Somente a partir da entrega do Relatório Final, será possível verificar sobre a manutenção do PAS CAAPSML da forma como ele é prestado atualmente ou se haverá modificação na estrutura do Plano ou até mesmo a migração para outro.

Quais ações estão em andamento para continuidade do serviço por terceiros? Foi realizada uma Consulta Jurídica junto a Procuradoria Geral do Município - PGM, com diversos questionamentos solicitados pela Comissão. Dentre os questionamentos realizados, foi perguntado qual seria o instrumento jurídico para o caso de haver a "venda" ou migração do PAS CAAPSML.

b) Para quem a Administração pretende repassar os usuários do Plano (nossa Carta)? No momento, como os estudos não foram finalizados, não há definição de qual caminho será escolhido. Contudo, como informado no item 2.a - através da resposta da PGM, verificaremos qual a opção que legalmente deverá ser utilizada. A partir daí serão verificados os planos, convênios ou demais alternativas.

c) Esse repasse foi baseado em estudos (Solicitamos cópia). 18/05/2021 SEI/PML - 5640843 - Despacho Administrativo

O Relatório Final da Comissão será devidamente entregue em cópia para a AAPML, SINDSERV, Conselho Administrativo e Conselho Fiscal.

Inclusive, no dia 18 de maio de 2021 foi realizada apresentação feita pela Comissão aos órgãos indicados acima, para conhecimento do estudo obtido até o momento.

d) Tem Parecer Técnico? O Relatório Final da Comissão será devidamente entregue em cópia para a AAPML, SINDSERV, Conselho Administrativo e Conselho Fiscal.

e) Se não tem estudo, a Administração pretende extinguir pura e simplesmente? Por que razão? Essa não é a intenção da CAAPSML, por isso vem tentando estudar meios que permitam a continuidade do Plano ou opções alternativas.

ESPAÇO DO APOSENTADO

Significado da palavra ‘mãe’

Escrito pela aposentada Olélia Oricolli

Temos o poder de dar sempre um significado as pessoas que amamos e dar-lhes destaque na multidão que povoa nossa mente. Assim é a mãe que sempre enxergamos em tudo que nos rodeia num vínculo que nunca rompe.

Quando criança, a mãe é sinônimo de festas de aniversários, brinquedos, passeios. Na adolescência, conversas, alguns atritos e desentendimentos que logo se resolvem em carinho. Já adulto, parece que as idades se aproximam, embora sejam distantes, a interação torna -se maior e

começam os pedidos: - Mãe faz isso pra mim... Mãe cuida pra mim... e nesse período mãe é sinônimo de parceria, amizade e muito carinho compensador.

Num último passo, mãe é sinônimo de saudade, os domingos se tornam mais vazios, os fins de semana mais longos e você não consegue entender esse momento até buscar lembranças para preencher esse buraco que ficou na vida. E sentir que você também preenche a vida de alguém.

FALECIMENTOS

Nota de pesar. É com muito pesar que informamos os falecimentos dos nossos associados. Deixamos os nossos mais sinceros pêsames aos familiares e amigos: Oriete Fagali Aquino - 4 de abril ; Nicolina dos Santos Botasso - 15 de abril e Zelia Pereira dos Santos - 20 de abril.

A AAPML está com a secretaria aberta de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h30 às 18h. Pedimos para que os que forem comparecer, utilize a máscara e higienize as mãos com álcool em gel. Recomenda-se que ligue para o 3342 2435 antes de comparecer.